

“走栖霞古道 赏金秋红枫”-学校户外徒步协会 2018 秋季主题 活动简介

【活动地点】宁波奉化溪口镇

【集合时间】2018 年 11 月 18 日 07 : 15

【集合地点】杭州指定地点（待报名结束后另行通知）

【活动人数】本次活动面向全体教职工，暂定 50 人，以报名先后为序

【适合人群】身体健康，无不适合户外活动的疾病史

【活动难度】★☆☆☆☆

【活动强度】★★☆☆☆

【风景指数】★★★★☆

【活动领队】本次活动由学校户外徒步协会联合原野探游资深领队共同组织，校内领（收）队：宋志军、梁文骏

【活动费用】20 元/人，确定后统一收费，协会财务管理员：李占群

【报名方式】扫描文末“商大户外徒步协会”微信群二维码入群后，进行报名；

报名截止时间 2018 年 11 月 8 日 16 : 00

注意：本次活动不参加的教职工，也可以扫码加入学校户外徒步协会，后续活动将于群内定期发布，欢迎各位教工入会！

【详细行程】

7:15 在指定地点集合，7:30 出发。一路在领队带领下，互动游戏，欢声笑语。

10:30 左右到达几乎与世隔绝的壶潭古村，然后进入古道开始徒步之旅，路程 5 公里左右，大约 12:30 左右到达山顶，此时不用惊叹，因为这里是四明山最美的

季节，一片黄金色的世界，杉树针松如同黄金色的地毯一般铺着，似油画、似童话.....

山顶自助用餐之后，穿越大概 5 公里左右的栖霞坑古道，开始进入万亩红枫林，这时直接目不暇接。

全程大约 10 公里，到达栖霞坑大约下午 16:00 左右没车子已经在那里恭候我们多时了。乘车返回杭州，大约 20:00 左右回到杭州市区。

【注意事项】

● 累不累

全程约 10KM（石板、土路为主），历时 5-6 小时左右（含用餐时间），累积爬升 200 米，累积下降 100 米，户外休闲路线，适合 10-60 岁健康人群

● 吃点啥

全程用餐自带

● 住哪里

单日无住宿

● 带什么

衣物：冲锋衣裤，速干衣裤，抓绒衣，速干 T 衫等，依天气情况而定，本次活动建议着亮丽衣服，以便拍美照；

鞋子：适合徒步的登山鞋、运动鞋等；

杂物：帽子、手套、墨镜、登山杖、护膝、棉袜、头巾、保暖水壶、充电宝、雨具等（部分物品可不带）

自备食品：水 1.5L、高能量食品（巧克力、牛肉干等）、水果等，本次活动中餐、午餐自带

自备药品：感冒退烧类，肠胃类，晕车类，过敏类（协会准备常用药品）

身份证（住宿登记，高速临检都会用的到的哦）

- 手台频道

425.425（备用频道：400.100），如有可以带上

- 其它

安全：身体是革命的本钱，安全是首要任务，协会统一购买意外伤害保险

环保：除了脚印，咱啥也不留下，除了回忆，咱啥也不带走；垃圾请随身携带

体验：文明其精神、野蛮其体魄；不一样的户外、不一样的文化、不一样的人生

【活动联络】

宋志军（694651/7190）；梁文骏（675512/7806）

【路线实景】

栖霞坑位于溪口镇境内，古称桃花坑，因山顶岩壁艳如桃花，又有以此乃桃花源，别有洞天，而实际上是浙江造山运动留下的断岩峡谷，今位于千丈岩、徐鳧岩、隐潭之南，旧称云南。今栖霞坑村峡谷古村从董村进，西通余姚唐田，峡谷村居王氏，应氏，周氏都有 500 余年以上，尤以王氏最著名。栖霞王氏先出山东瑯琊，与王羲之是同宗族祖，今 60 余世，宋时大堰王氏一脉迁居金塘，明代从金塘迁栖霞，今十九代。留下“润庄”古宅及古祠堂“式谷堂”，由奉化光绪进士孙锵（1856--1933）书于光绪十二年（1886）碑记。村内显应庙建于明，现有戏台。村中有长安桥、长寿桥、永济桥三座明代石拱桥。旧有诗：“明代巨族称王氏，繁衍徙居栖霞里，山川灵秀钟多贤，风俗敦丽能说礼”。















